

## —役員会からのお知らせ（サンプル）—

2023年12月  
家族の会「わかば」

<https://wakaba-senensei.com/>

昨年よりは減りましたが、今年もコロナに伴う制限・自粛、それに伴う介護や面会等での工夫ややるせなさ等でストレスを抱えておられる方も多いと存じますが、どんな1年でしたでしょうか？  
筆者は施設入所中の娘の転所先の確保と、それに伴い家族も転居等をしている内に、あっという間にまた一つ歳をとってしまいました。皆様にとりまして、来年こそ自由に外出ができたり、自由に面会ができる様な、明るい1年となります事をお祈り致します。

今年4月以来の会報と、同7月以来の「役員会からのお知らせ」、及び来年1月20日開催の講演会チラシをお届けいたします。

一方2024年度総会は2024年5月頃に集合型の会合を開催致したく検討を進めております。詳細が決まりましたら、別途ご連絡申し上げますので、多くの方にご参加いただきたく、今からよろしくお願ひ致します。

### <役員会からのご報告>

#### 1. 報告、お願い事項等

- ・東京都の\*\*様、\*\*様、\*\*様、埼玉県の\*\*様、賛助会員に\*\*様が入会されました。  
よろしくお願ひいたします。
- ・7月12日（水）19:30～Zoomによる「わかば夜の交流会」を開催し、新しい会員さんも含めて15名の方のご参加がありました。理学療法士の牧先生にもご参加いただき、尖足対応の仕方のお話があり、いろいろな新しいグッズが会員同士でも紹介され、ホームページにも一部アップ致しました。
- ・8月25、26日に名古屋で意識障害学会が開催されました。横山は都合で、Zoom参加となりました。が、歳のせいかな？難しい内容はなかなか頭に入って来ず残念でしたが、実際に参加されました方はよろしかったら感想等をお寄せください。
- ・9月2日にはわかば講演会として、同志社大学社会学部社会学科の立木茂雄教授による「誰一人取り残さない防災に向けて」を開催しました。この会は、当初Zoom講演会の予定でしたが、講演会開催予定日に立木先生にTV収録のお仕事が入ってしまい、先生が特別に1時間半の講演動画をわかばのために事前に収録くださいました。  
おかげさまで、会員の皆様には3週間にわたり防災に関する動画をご視聴いただけ、330回の再生回数がありました。講演会当日は、1時間ほどですが、Zoomミーティングにより、会員の皆さんからのご質問などに直接お答えいただく時間を設け、ここにも約24名のご参加がありました。防災というテーマはわかばでは東日本大震災後の9月に1回開催しましたが、それ以来丸12年ぶりというタイミングで、改めて日頃からできる備えについて、会員の皆様と一緒に考える機会となったと思います。立木先生の仰る「個別防災計画」を立てるといのは、最重度の障がい者にとってハードルが高い事を感じておりましたが、これを機に、自治体に問い合わせる事や、災害時の一番の困りごとであるトイレ等自助も含めた講習会に参加したり、個別防災計画を立ててみるなど、動き出した会員の方もいらしたことを耳にしています。  
講演動画を見た後にいただいた質問は、全て立木先生から回答をいただいて「防災講演会Q&A」として、ホームページに掲載致しました。また、講演会内容や講演会後アンケートは、今後の会報でご報告してまいります。
- ・9月27～29日の3日間、東京ビッグサイト東展示ホールにて、国際福祉機器展（H.C.R）が開催されましたが、ご参加された方の感想や情報等もお寄せいただけましたら、会報等で共有させていただきたく思いますので、ご協力ください。

- ・9月は立木先生講演会がありましたため、当初予定より1カ月遅らせ10月11日(水)19:30～、Zoomによる「わかば夜の交流会」を開催しました。参加者は15名で、訪問介護や摂食嚥下についてなど、今回も多岐にわたる話題で22時頃迄懇談いたしました。
- ・次回は、12月に「望」年会」と銘打って12月13日夜に開催を予定しています。が、申し訳ありませんが、この「役員会からのお知らせ」が届く頃は終わっているかも知れません。その後も来年の開催日時・方法が決まりましたら、都度わかばメーリングリスト及びわかばHPの会員のページの「わかばのひろば」にて参加用のZoomのURL等をお知らせいたします。予約は必要ありません。多くの方のご参加をお待ちしております。
- ・一方、直接お目にかかっていたの会話を楽しむ機会も持ちたいと思っております。これまで利用していた御茶ノ水の「あけびの実」がコロナ禍で閉店となってしまったようで、新たなお店を探しています。どこか集まりやすく、時間に余裕をもって食事やお茶が楽しめる場所の候補がございましたら事務局までぜひお知らせください。
- ・以前より役員会のお知らせでもお伝えしておりましたが、ランチの会も含めコロナ禍で減ってしまった会員同士の交流機会の減少を補うため、会員各位へのヒアリング調査をトライアルで実施しております。当面は千葉と東京23区の会員各位を対象に、わかば役員から電話連絡をしております。突然の電話等で戸惑われる方もおられると思いますが、よろしく願いいたします。
- ・日本意識障害学会(監修)の『医療従事者のための意識障害管理ハンドブック』という本が、MCメディカ出版より9月に発売されました。3800円+税と医療書でもありいささか高いと思われる方もおられるかと思いますが、参考になる部分もあると存じます。筆者は未だ全部を読み終えるまでには至っておりませんが、既に読み終えた方がおられましたら、感想等もお寄せいただけますと幸いです。
- ・ご覧になられた方も多くおられると思いますが、9月11～12日にかけて、NHKのハートネットTVにて遷延性意識障害を取り上げた番組が放送されました。「意識不明」を生きのびてというテーマで、2回にわたり、「医療と福祉の谷間」の問題や、千葉療護センターの取り組み、家族会の皆様の暮らしや経験が紹介されました。宜しかったらこれもご感想等お寄せいただきたく、よろしく願いいたします。
- ・下記及び別紙の通り、次回講演会で講師をお願いしております産業技術総合研究所(産総研)の長谷川良平先生より10月9日に「会いに行ける科学者フェス」、10月28日には産総研柏センターでの一般公開のイベントを紹介いただき、9日は武藤役員が、28日には武藤役員と横山で参加してきました。28日は横山も、頭に器具を付けてもらい被験者の立場で体験しましたが、なかなか面白かったです。
- ・わかばでは、会の運営に関わる作業を役員がボランティアで行っておりますが、実は人手不足で困っております。少しでも構いませんのでお手伝いして下さる方を募集しています。作業内容としましては
  - PC作業(Wordでの会報の編集、Googleフォームによる講演会でのアンケート作成と集計、講演会の音声起こし(数分でもかまいません)や報告レポートの作成
  - 郵送物の印刷や封入・発送作業
  - 「役員会からのお知らせ」やはがき類の印刷……等、
 上記以外でも、こういう事なら手伝える!ということがございましたら、事務局にぜひご連絡ください。

## 2. わかば講演会開催について（詳細は同封別紙もご覧ください）

- ・日 時；2024年1月20日（土） 14：00～16：00
- ・講 師；産業技術総合研究所人間情報研究部門ニューロテクノロジー研究グループ長  
長谷川 良平先生
- ・タイトル；脳波を活用した意思伝達装置について
- ・開催方法；Zoom 及び YouTube によるご講演  
詳細は同封別紙をご覧ください。開催日が近づきましたらわかばメーリングリスト、及びわかばHPの会員のページの「わかばのひろば」にて参加用のURL等を改めてご連絡いたします。
- ・今回の学習会も予約の必要はありません。多くの方のご参加をお待ちしております。

## 3. 全国遷延性意識障害者・家族の会について（詳細は同会HP等によりご覧ください）

- ・わかばメーリングリストでもアナウンスしましたが、北海道遷延性意識障害者・家族会「北極星」では、12月3日に筑波大学名誉教授である紙屋克子先生の特別講演会を開催予定です（このお知らせが届く頃には終わっているかもしれません）。
- ・全国遷延性意識障害者・家族の会ではコロナが再燃しない限りは、総会及び何らかの講演会等を5年振りに来年6月2日（日）にJA共催ビルで開催し、翌3日（月）は厚生労働省への訪問を予定しています。詳細は別途ML等でもお知らせいたしますのでご参加ください。
- ・全国会への入会方法やその他ご質問等がございましたら、\*\*までご連絡ください。

## 4. 会報「わかば便り」について

- ・会報67号を同封いたしました。今号は、講演会録作成に時間がかかってしまい、原稿がそろってからの迅速発行のために、これまで会報発行でお世話になっておりました作業所を経ずに、会報そのものをインターネット発注による外部印刷に変更しました。役員の人手不足の影響を受けておまして、効率化を図らざるを得ない状況となっております。アンケート用紙も同封しましたが、この用紙に拘らずメールでも構いませんので、ご意見・ご感想等をいただきたくよろしくお願いいたします。
- ・2部お届けしており、中には1部だけでよいという方もおられますが、遷延性意識障がいに対し社会全体で関心を持っていただきたい、という目的もありますので、是非とも1部は役所の担当者やお知り合いの方に差し上げてください。ご理解並びにご協力いただきたくお願いいたします。一方、追加で必要な方は、遠慮なく必要数を\*\*にご連絡ください。

## 5. その他

- ・毎回お願いしていますが、みんなの広場への投稿をお願いいたします。嬉しかったこと、辛いこと、会員の方への情報提供、広く社会へ訴えたいこと、近年入られた方は自己紹介、等々何でも結構です。遷延性意識障がいの実情を広く社会に知ってもらうためにも活用していきたいと存じます。文章の長短は問いませんし、詩や俳句、感銘を受けた本やDVDの紹介、介護のヒントや、愛用の介護グッズの紹介、旅行やイベントに参加された時の感想等も大歓迎です。手書きでも匿名でも構いません。  
当事者の方が書かれた文章、書字、絵等も上手、下手、テーマ関係なく大歓迎です。

### <ご寄付いただきました>

- ・省略

### <役員会会議のおしらせ等>

前号「役員会からのお知らせ」以降の役員会は2023年9月10日、10月28日にZoomで開催し、12月もZoomで開催の予定です。