

## 2013年 頭部外傷等による重度後遺障がい者と家族の会「わかば」活動報告

わかば事務局長 横山恒

わかばは1998年7月11日に当事者家族会員4家族・ソーシャルワーカー等賛助会員7名で初代代表の藤井さんの自宅で発会式を行い産声をあげました。以来15年経過し2013年4月には家族会員148家族・賛助会員39名という家族会になりました。わかばではこの15年目を記念して、当事者に生の音楽に触れる機会を作り、一方では会員同士や来賓の方々とのフリーな交流の時間を持っていただきたく事を目的に7月13日に「わかば結成15周年音楽会及び懇親会」を立食パーティー形式で実施いたしました。その日は暑い日でしたが当事者15名、ご来賓13名を含む100人以上の方にご参加いただきました。当日はわざわざお見えいただきました藤田保健衛生大学・神野哲夫名誉教授から温かいねぎらいのお言葉と乾杯のご発声をいただき、その他のご来賓の方々からも心温まる励ましのご挨拶等を賜り、音楽は木谷正道さんと心の唄バンドの元気の湧く演奏に当事者も参加者も楽しく和気藹々の時間を過ごしました。

2013年を回顧する時、もう一つの大きな事業としてはしばらくお休みしていたホームページを装い新たに3月1日に開設いたしました。アドレスは<http://wakaba-senensei.com>です。当初は1日平均20名強の方にご覧いただいていたのですが、最近は平均30名強の方にご覧いただいています。ぜひ皆様にもご覧いただき、ご意見等をいただきながら更にブラッシュアップしていきたいと存じますので、よろしく願いいたします。

一方、2013年の学習会としては4月14日のわかば総会時には村田歯科医院院長の黒岩恭子先生に「口腔ケア・口腔リハのお話しと実技講習」を、9月28日には厚生労働省障害福祉課課長補佐の高木憲司障害福祉専門官に「障害者総合福祉法～新しい制度についてのお話し」を、12月7日にはナーシングサイエンスアカデミー・ケア技術開発部主任研究員の原川静子先生に「簡単に安全に楽しく介護をするために～介護用品等の紹介と使い方PARTⅢ」をお願いし開催いたしました。

4月の黒岩恭子先生の「口腔ケア・口腔リハのお話しと実技講習」は2年半ぶりであり80名ものご参加をいただき会場は満杯状態でしたが、全員で熱心に実技指導に取り組み当事者の気持ちになってオブラートを使って口の中の渴きと嚥下の難しさ等を体験したり、モアブラシの使い方等を学習し、口腔内の清潔保持や嚥下の大切さを再認識いたしました。

9月の高木憲司障害福祉専門官の「障害者総合福祉法～新しい制度についてのお話し」では同法の概要やこれから3年以内に検討される事項等を説明いただき、質問も沢山出ましたが一つ一つ丁寧に答えいただきました。会員さんの中には早速この日に配布された資料を持参して最寄りの役所に赴き奥さまの介護環境の改善が出来た、という報告もいただきました。

12月の原川静子先生の「簡単に安全に楽しく介護をするために～介護用品等の紹介と使い方PARTⅢ」は全国会共催とし、一昨年・昨年に続き今回で3回目になりますが、今回も70名ものご参加があり、初めて参加する方・3回共ご参加の方も多くいらっしゃいました。今回もバランスボールの使い方やリラクゼーションハンドケアの方法、トランスファーシートや介護ズボンの使い方等を、2人1組になって全員で実際にブルーシートの上に寝転んで大中小のバランスボールを使ったりして介護方法を学習すると同時に、介護を受

ける当事者の気持ちも体験しました。

また、今年も1・3・5・9・11月の第2水曜日には「ランチの会」を開催いたしました。わかばでは設立以来の長きにわたってこの「ランチの会」という催しを行っております。これは普段は介護に忙しくなかなかお互いに親しくお話する機会がないため、バイキング形式のランチを食べながら時間の許す範囲で、近況や悩みを少人数で話し合うものです。少数といっても毎回15～20名位の方にご参加いただき、中には新入会の方も参加され介護の先輩に悩みを話したり介護のノウハウを聞いたりして、来られた時は涙ながらに話されていた方がお帰りの時には元気を取り戻して帰られるという姿もしばしば見受けられます。

役員会活動としましては、去年は1・2・3・5・6・8・9・10・11月に役員会を行い、会議の翌週には必ず「役員会からのお知らせ」と称するお便りで各種情報やニュースをタイムリーに全会員にお届けするようにしています。また去年も会報を3・10月に発行したり、手分けして関係機関への訪問や各種会合にも参加して参りました。

2014年のイベント予定としましては、4月12日に総会を行い、この日は「脳の回復力」について学習し、9月には筑波大学の山海嘉之教授のロボットの活用についての講演会、10月にはここ2年以内に入会された方対象にベッドサイドで家族ができるマッサージのミニ学習会、2015年1月には筑波大学名誉教授の紙屋克子先生の介護についての講演会を予定しています。また9月を除く奇数月の第2水曜日には上述のランチの会を開催いたしますので、ご関心のある方はわかば事務局までご連絡ください。